

Przewodnik Bezpieczeństwa Produktów Rogelli

W Rogelli Twoje bezpieczeństwo jest naszym priorytetem. Z pasją tworzymy odzież i akcesoria sportowe, które nie tylko zapewniają komfort i styl, ale przede wszystkim chronią Cię podczas każdej aktywności. Wszystkie nasze produkty są projektowane i wprowadzane do oferty zgodnie z najnowszymi europejskimi standardami bezpieczeństwa.

Ten przewodnik został stworzony, aby dostarczyć Ci kluczowych informacji na temat bezpiecznego użytkowania, pielęgnacji i konserwacji naszych produktów. Prawidłowe korzystanie z odzieży i akcesoriów jest równie ważne, jak ich jakość. Poświęć chwilę, aby zapoznać się z poniższymi wskazówkami – dzięki nim Twój sprzęt będzie służył Ci dłużej i skuteczniej.

1. Ogólne Zasady Bezpieczeństwa i Pielęgnacji

Zawsze czytaj metki i instrukcje: Każdy produkt posiada indywidualne zalecenia dotyczące prania, konserwacji i użytkowania. Stosowanie się do nich jest podstawą zachowania właściwości produktu i Twojego bezpieczeństwa.

Używaj produktów zgodnie z przeznaczeniem: Nasze produkty są projektowane z myślą o konkretnych dyscyplinach sportowych. Używanie ich zgodnie z przeznaczeniem gwarantuje najwyższy poziom funkcjonalności i ochrony.

Regularna kontrola i konserwacja: Przed każdym użyciem sprawdź stan swojego sprzętu. Regularna i prawidłowa pielęgnacja nie tylko przedłuża żywotność produktów, ale także zapewnia ich niezawodne działanie.

2. Odzież Sportowa (Koszulki, Spodenki, Kurtki)

Bezpieczeństwo odzieży sportowej to nie tylko komfort, ale przede wszystkim ochrona Twojej skóry i utrzymanie kluczowych właściwości materiału, takich jak oddychalność czy wodoodporność.

Bezpieczeństwo Materiałów

Bezpieczeństwo i jakość materiałów, z których wykonana jest nasza odzież, to dla nas kluczowa kwestia. Współpracujemy z dostawcami, którzy stosują się do wysokich standardów, aby zapewnić, że tkaniny mające bezpośredni kontakt z Twoją skórą są dla niej przyjazne. Za dobry wyznacznik bezpieczeństwa materiałów

można uznać ogólne wymagania normy **PN-EN ISO 13688**, która określa wymogi dotyczące m.in. nieszkodliwości, ergonomii i znakowania odzieży. Dzięki temu masz pewność, że użyte materiały i barwniki są bezpieczne.

Prawidłowa Pielęgnacja

Niewłaściwe pranie może trwale uszkodzić specjalistyczne materiały, pozbawiając je ich unikalnych właściwości.

- **Odzież termoaktywna:** Pierz w niskiej temperaturze (30–40°C), najlepiej w specjalnych środkach do odzieży sportowej lub w delikatnych płatkach mydlanych. **Nigdy nie używaj płynów do płukania ani zmiękczaczy!** Zatykają one mikrowłókna, blokując zdolność materiału do odprowadzania wilgoci.
- **Odzież z membraną (np. kurtki przeciwdeszczowe):** Stosuj wyłącznie detergenty przeznaczone do prania odzieży z membraną. Zwykłe proszki i płyny do płukania mogą uszkodzić jej wodoodporną i oddychającą strukturę. Zapnij wszystkie zamki i rzepy przed włożeniem do pralki. Susz w stanie rozwieszonym, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła.

3. Kaski Rowerowe

Kask to najważniejszy element Twojego bezpieczeństwa na rowerze. Jego skuteczność zależy od idealnego dopasowania i świadomości zasad użytkowania. Wszystkie nasze kaski spełniają europejską normę bezpieczeństwa **PN-EN 1078**.

Jak Prawidłowo Dopasować Kask?

1. **Zmierz obwód głowy:** Użyj miarki krawieckiej i owiń ją wokół głowy ok. 1–2 cm nad linią brwi i tuż nad uszami. Uzyskany wynik w centymetrach to Twój rozmiar.
2. **Założ kask prawidłowo:** Kask powinien leżeć poziomo na głowie. Jego przednia krawędź musi znajdować się 1–2 cm (na szerokość dwóch palców) nad brwiami. Nie może być przechylony do tyłu ani nasunięty na oczy.
3. **Dopasuj obwód:** Użyj pokrętła z tyłu kasku, aby dopasować go tak, by leżał pewnie, ale nie uciskał. Potrząśnij głową – prawidłowo dopasowany kask nie powinien się przesuwać.
4. **Wyreguluj paski:** Boczne paski powinny tworzyć literę "V" tuż pod uszami. Pasek podbródkowy po zapięciu powinien pozwalać na wsunięcie jednego palca między niego a brodę.

Kiedy Wymienić Kask?

- **Zasada jednego uderzenia:** Kask jest zaprojektowany tak, aby pochłoniąć energię jednego, silnego uderzenia. **Po każdym wypadku lub mocnym uderzeniu kask należy bezwzględnie wymienić na nowy**, nawet jeśli nie widać na nim żadnych uszkodzeń. Wewnętrzna struktura pianki mogła ulec mikropęknięciom, przez co kask stracił swoje właściwości ochronne.
- **Okres żywotności:** Materiały, z których wykonany jest kask, z czasem ulegają starzeniu pod wpływem potu i promieni UV. Zaleca się wymianę kasku co 3-5 lat, nawet jeśli nie uczestniczył w żadnym wypadku.

4. Odzież o Wysokiej Widoczności (Kamizelki i Opaski LED)

Produkty te zapewniają Twoją widoczność i bezpieczeństwo w trudnych warunkach oświetleniowych. Łączą one materiały fluorescencyjne (widoczność w dzień) i odblaskowe (widoczność w nocy), często zgodne z normą **EN ISO 20471**.

Bezpieczeństwo Baterii w Produktach LED

Produkty z oświetleniem LED są zasilane bateriami, które wymagają odpowiedniego traktowania.

- **Ładowanie:** Używaj wyłącznie ładowarki i kabla dostarczonych w zestawie. Nie pozostawiaj ładującego się urządzenia bez nadzoru, zwłaszcza na noc. Ładuj w temperaturze pokojowej, na niepalnej powierzchni.
- **Przechowywanie:** Unikaj ekstremalnych temperatur (upału i mrozu) oraz wilgoci.¹⁵ Jeśli przechowujesz produkt dłużej, naładuj baterię do ok. 40-50%.
- **Kontrola:** Regularnie sprawdzaj baterię pod kątem uszkodzeń lub "puchnięcia". Jeśli zauważysz coś niepokojącego, przestań jej używać.
- **Utylizacja:** Zużytych baterii litowo-jonowych nie wolno wyrzucać do zwykłych śmieci. Oddaj je do specjalnego punktu zbiórki elektroodpadów.

Pielęgnacja Odzieży Odblaskowej

- Przed praniem wyjmij moduł zasilający (jeśli to możliwe).
- Pierz w niskiej temperaturze (30-40°C), na lewej stronie, z zapiętymi zamkami.
- Unikaj płynów zmiękczających i wybielaczy, które mogą zniszczyć właściwości odblaskowe.

5. Okulary Sportowe

Dobre okulary sportowe chronią oczy nie tylko przed słońcem, ale także przed wiatrem, kurzem i owadami. Wszystkie nasze okulary spełniają europejską normę **EN ISO 12312-1** i zapewniają 100% ochrony przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB dzięki filtrowi **UV400**.

Kategorie Filtrów i Ich Zastosowanie

Kategoria filtra określa stopień przyciemnienia soczewki. Wybierz ją w zależności od warunków, w jakich będziesz aktywny.

Kategoria Filtra	Przepuszczalność Światła	Rekomendowane Warunki
0	80% - 100%	Bardzo słabe słońce, pochmurno, ochrona przed wiatrem
1	43% - 80%	Słabe nasłonecznienie, zmienne warunki
2	18% - 43%	Średnie nasłonecznienie, uniwersalne zastosowanie
3	8% - 18%	Mocne słońce, idealne na lato
4	3% - 8%	Ekstremalne słońce (góry, lodowiec). Nie wolno w nich prowadzić pojazdów!

Jak Czyścić Okulary, by Ich Nie Porysować?

- **Nigdy na sucho:** Zawsze najpierw opłucz okulary pod letnią, bieżącą wodą, aby usunąć drobinki kurzu i piasku.
- **Użyj delikatnych środków:** Do umycia użyj specjalnego płynu do okularów lub kropli delikatnego mydła bez balsamów.
- **Wycieraj tylko mikrofibrą:** Do osuszenia używaj wyłącznie czystej i miękkiej ściereczki z mikrofibry. Unikaj ręczników papierowych, chusteczek higienicznych czy odzieży – mogą one trwale porysować soczewki i ich powłoki.
- **Przechowuj w etui:** Gdy nie używasz okularów, przechowuj je w twardym etui, aby chronić je przed zgnieceniem i zarysowaniem.

6. Buty Rowerowe

Bezpieczeństwo i komfort jazdy w butach zatrzaskowych zależy w ogromnej mierze od prawidłowego ustawienia bloków. Błędna pozycja może prowadzić do bólu kolan, bioder i obniżenia efektywności pedałowania.

Podstawy Ustawiania Bloków

1. **Sprawdź kompatybilność:** Upewnij się, że Twoje buty, bloki i pedały są ze sobą kompatybilne (np. system 2-śrubowy MTB vs 3-śrubowy szosowy).
2. **Ustawienie przód-tył:** Znajdź na stopie najszersze miejsce u podstawy dużego palca. Oś pedału powinna przechodzić właśnie pod tym punktem. To najbardziej neutralna i bezpieczna pozycja wyjściowa.
3. **Ustawienie kątowe:** Twoja stopa powinna zachować naturalną pozycję na pedale. Usiądź wygodnie i zobacz, czy Twoje pięty naturalnie kierują się lekko do wewnątrz czy na zewnątrz – tak samo ustaw bloki w butach. Unikniesz w ten sposób niepotrzebnych naprężeń w kolanach.
4. **Dokręć z wyczuciem:** Przykręć śruby mocno (z siłą ok. 5-6 Nm), ale nie za mocno, by nie uszkodzić gwintów. Zbyt luźne bloki mogą uniemożliwić wypięcie buta.
5. **Testuj i koryguj:** Po wstępnym ustawieniu wybierz się na krótką przejażdżkę. Jeśli czujesz jakikolwiek dyskomfort, zatrzymaj się i dokonaj drobnych korekt. Idealne ustawienie to takie, którego nie czujesz.³¹

Masz pytania dotyczące bezpieczeństwa lub pielęgnacji naszych produktów? **Skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta** - sklep@rogelli.com.pl. Jesteśmy tu, aby Ci pomóc.